



IZVJEŠĆE O RADU

Udruge paraplegičara i tetraplegičara Istarske županije (UPITIŽ) za 2025. godinu

1. Uvod

Udruga paraplegičara i tetraplegičara Istarske županije (UPITIŽ) tijekom 2025. godine nastavila je intenzivno djelovati na području unapređenja kvalitete života osoba s invaliditetom, njihove socijalne uključenosti i zapošljavanja u lokalnoj zajednici.

Rad udruge temeljio se na pružanju socijalnih usluga osobne asistencije i pomoći u kući, provedbi projekata i programa financiranih iz lokalnih, nacionalnih i EU izvora te na zagovaranju prava osoba s invaliditetom.

Godišnji financijski plan Udruge za 2025. godinu u iznosu od **486.450,00 €** u potpunosti je ostvaren.

2. Osnovni podaci o udruzi

Naziv: Udruga paraplegičara i tetraplegičara Istarske županije – UPITIŽ

Sjedište: Trg I. istarske brigade 17, 52100 Pula

Kontakt: Tel: (052) 637-087, Mob: 091/201 2501

E-mail: info@upitiz.hr

Web: www.upitiz.hr

Udruga je licencirana za pružanje socijalne usluge osobne asistencije sukladno Zakonu o osobnoj asistenciji te aktivno provodi i druge programe pomoći u kući, savjetovanja, edukacija i društvenih aktivnosti za svoje članove i korisnike.

Broj članova udruge u 2025. godini iznosi **43**, što predstavlja porast u odnosu na prethodna razdoblja.

3. Ciljevi i djelatnosti UPITIŽ-a

UPITIŽ djeluje s ciljem:

- poticanja i pružanja pomoći članovima i njihovim obiteljima

-
- poboljšanja kvalitete života osoba s invaliditetom
 - jačanja društvene pripadnosti i socijalne uključenosti
 - stvaranja mogućnosti zapošljavanja osoba u području socijalnih usluga (osobni asistenti, gerontodomačice)
 - aktivnog sudjelovanja u oblikovanju lokalnih i nacionalnih javnih politika koje se odnose na osobe s invaliditetom.

Udruga svojim članovima i korisnicima osigurava:

- uslugu osobne asistencije
- uslugu pomoći u kući putem gerontodomačica
- administrativnu i savjetodavnu pomoć pri ostvarivanju prava iz sustava zdravstvene i socijalne skrbi
- sudjelovanje u edukacijama, radionicama, izletima i društvenim događanjima
- mogućnosti uključivanja u volonterske i zagovaračke aktivnosti.
-

4. Kadrovska struktura i radna mjesta

U razdoblju od 1. 1. 2025. do 12.12.2025. godine povećao se broj zaposlenih te UPITIŽ u 2025. godini raspolaže sa **37 zaposlenih**, i to:

- Predsjednik udruge i voditelj osobne asistencije: **1**
- Stručne suradnice za projekte: **2** (od čega 1 zamjena)
- Tajnica: **1**
- Osobni asistenti: **19**
- Gerontodomačice: **13**

Broj zaposlenih osobnih asistenata porastao je s 18 na 19 unutar godine dana, dok je broj gerontodomačica stabilan (13), s jednom gerontodomačicom na čuvanju trudnoće.

- Stručni suradnik za pripremu i provedbu programa i projekata

Zbog porodiljnog dopusta zaposlenice Martine Vujice, u 2025. godini kao zamjena je zaposlena **Dajana Hodžić** koja preuzima poslove stručne suradnice i osigurava kontinuitet dinamike rada udruge.

- #### **- Institucionalna potpora Grada Pule i Institucionalna potpora nacionalne zaklade**, financira djelomično plaću stručnog suradnika i tajnice u razdoblju od **1. 1. 2025. do 31. 12. 2025.:**

Financiranje plaća stručnog suradnika omogućuje:

- angažiranje kvalificiranih osoba

-
- stabilnost tima
 - rasterećenje radnih zadataka
 - kontinuitet poslovanja i razvoja udruge.
 -

5. Korisnici usluga

UPITIŽ u 2025. godini skrbi o:

- **83 korisnika usluge gerontodomaćice**
- **19 korisnika usluge osobne asistencije**

Broj korisnika i članova udruge kontinuirano raste, što potvrđuje potrebu za uslugama i povjerenje zajednice u rad UPITIŽ-a.

6. Programi, projekti i usluge u 2025. godini

6.1. Usluga osobne asistencije

Udruga je licencirana za pružanje usluge osobne asistencije te putem sredstava

Ministarstva rada, socijalne skrbi, mirovinskog sustava i obitelji osigurava naknade za rad osobnih asistenata.

- Unutar zadnjih 5 godina broj korisnika stabilno raste te se s 9 osoba popeo na 19.
- U međuvremenu se broj korisnika i članova povećao, čime je porasla i potreba za osobnim asistentima.

Edukacija osobnih asistenata:

- **20 osobnih asistenata** sudjelovalo je u edukaciji „Pružanje usluge osobne asistencije“ (HUPT i SOIH).
- Edukacija je uključivala teorijski dio (osobna asistencija, zaštita na radu), praktični rad s korisnicima te izdavanje certifikata za rad osobnog asistenta.

6.2. Usluga pomoći u kući – gerontodomaćice

Putem projekta „**Zaželi dati ruke**“ i drugih programa, UPITIŽ je značajno povećao broj korisnika usluge pomoći u kući te zapošljavanje gerontodomaćica.

Usluga obuhvaća:

- pomoć u obavljanju kućanskih poslova
- pomoć pri održavanju osobne higijene
- pratnju i socijalnu podršku
- doprinos ostanku korisnika u vlastitom domu i zajednici.

6.3. Projekti financirani iz lokalnih i nacionalnih izvora

Grad Pula – javni poziv za 2025. godinu:

- **Institucionalna potpora – 6.000,00 €**
 - podrška redovnom radu društva, jačanju organizacijskih kapaciteta te nastavku pružanja ključnih socijalnih usluga osobne asistencije i gerontodomaćica na području Pule i okolice
- **„UPITIŽ u pokretu“ – 2.100,00 €**
 - aktivnosti za poticanje društvene odgovornosti i socijalne uključenosti osoba s invaliditetom (izleti, druženja, rekreacija, sudjelovanje na događajima).

Istarska županija:

- projekt „**Akcija i rekreacija**“ – sufinanciranje u iznosu od **5.500,00 €**
 - financira dio plaća administrativnog osoblja i troškove osnovne djelatnosti udruge.

Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva- godišnje 20.964.00 €

- institucionalna potpora kroz financiranje dijela plaća tajnice i stručnog suradnika, troškova osnovne djelatnosti te opreme i sitnog inventara, čime se značajno doprinosi funkcionalnosti i kvaliteti rada udruge.

EU i drugi izvori:

- prijavljen projekt „Moja mreža podrške“ (partnerstvo s Društvom distrofičara Istre) – širenje mreže socijalnih usluga u zajednici.

U ovom izvještajnom razdoblju prijavljena su 3 projekta koje financiraju Grad Pula, Istarska županija i jedan EU projekt, a potpore Grada Pule su odobrene.

7. Edukacije, osnaživanje kapaciteta i volonterstvo

7.1. Edukacije stručnog osoblja

Stručna suradnica **Martina Vujica** sudjelovala je na niz edukacija:

Djelatnica Ivanka Radošević Lamot sudjelovala je na

- koordinacijskom sastanku i izobrazbi Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva u Zadru (25. – 26. 3. 2025.)

-
- radionici „Zamišljeni grad“ – stjecanje znanja o razvoju lokalne zajednice i ulozi udruga.

Članovi i zaposlenici udruge sudjelovali su i na radionici u organizaciji DOSTI u Društvenom centru Rojč na temu inkluzivnih dodataka i prava osoba s invaliditetom.

7.2. Volonterski program

Uspostavljen je volonterski program s predviđene 3 volonterske pozicije:

- računalni tehničar
- psihoterapeut
- kuhar

Sklopljena su **3 volonterska ugovora**, čime se dodatno jača kapacitet udruge u pružanju podrške korisnicima.

8. Društvene, rekreativne i promotivne aktivnosti u 2025.

UPITIŽ u 2025. godini posebno se istaknuo bogatim društvenim i rekreativnim aktivnostima, koje uvelike doprinose socijalnoj uključenosti korisnika, kvaliteti života i osjećaju pripadnosti.

- sudjelovanje na **Wings for Life World Run** u Zadru (svibanj 2025.)
- izlet na **Brijune**
- druženje na **Hidrobazi** u Puli
- odlazak na **Dane tartufa u Buzetu** (kraj studenoga)
- sudjelovanje na **simpoziju „Zdravlje u ravnoteži“**, radionicama osobnog razvoja i drugim skupovima
- sudjelovanje predsjednika udruge na **susretu udruga IFUOSI „OSigurajmo jednakost“** i drugim javnim događanjima.
- Sudjelovanje na **radnom vikendu HUPT-a** u Rovinju

Sve navedene aktivnosti doprinijele su jačanju međusobne podrške, razvoju socijalnih vještina, osjećaju ravnopravnosti i pripadnosti te podizanju vidljivosti udruge u zajednici.

9. Suradnje i zagovaračke aktivnosti

UPITIŽ njeguje dugogodišnje i kvalitetne suradnje s:

- HUPT-om
- SOIH-om
- Ministarstvom rada, socijalne skrbi, mirovinskog sustava i obitelji
- Zavodom za socijalni rad

-
- Gradom Pulom
 - Istarskom županijom
 - Nacionalnom zakladom za razvoj civilnog društva
 - ostalim udrugama osoba s invaliditetom.

Suradnje obuhvaćaju sastanke, radionice, edukacije, savjetovanja, institucionalnu podršku i zajedničko zagovaranje prava osoba s invaliditetom.

10. Financijsko poslovanje

Financiranje rada udruge u 2025. godini ostvareno je putem:

- odobrenih projekata na javnim natječajima lokalnih, nacionalnih i EU tijela
- sredstava iz Zakona o osobnoj asistenciji
- projekata „Zaželi“, „Pružanje usluge osobne asistencije“, „Akcija i rekreacija“, „UPITIŽ u pokretu“
- institucionalnih potpora Grada Pule i Nacionalne zaklade
- donacija i partnerskih suradnji.

Godišnji financijski plan u iznosu od **486.450,00 €** je ostvaren, čime su osigurane plaće 36 zaposlenih, provedba ključnih socijalnih usluga i troškovi osnovnog funkcioniranja udruge.

11. Komunikacija s javnošću i medijska vidljivost

Komunikacija s građanima i članovima odvija se pretežito putem:

- društvenih mreža (Facebook stranica udruge)
- gostovanja na lokalnim radio postajama
- javnih manifestacija, utrka, izložbi i simpozija.

U 2025. godini:

- **objavljena su 2 članka u časopisu „Mi Rolamo“**, čime je dodatno promoviran rad udruge, aktivnosti i postignuća članova
- na **Facebook stranici udruge objavljena je 31 objava**, kroz koje se redovito informiralo javnost o projektima, pravima osoba s invaliditetom, događanjima i uspjesima udruge.

Kroz ove kanale UPITIŽ kontinuirano senzibilizira javnost o problemima i potrebama osoba s invaliditetom, promovira pozitivne primjere, dostupne usluge i važnost inkluzije.

PREDSJEDNIK:

Mladen Jurada

